

Juriki Stageburo

Stageboek Suriname

Mevr. L.L. Baldewsingh
12 november 2008

Voorwoord

Voor jullie ligt het stageboek SURINAME. Hierin staan allerlei handige weetjes voor studenten, toeristen en andere geïnteresseerden, die besluiten om naar het tropische SURINAME (SWITI SRANAN) te komen om hier stage te lopen, vakantie door te brengen of met enig ander doel.

Ik hoop dat jullie alle antwoorden op jullie vragen kunnen vinden en zo niet dan zijn wij altijd te bereiken via de onderstaande e-mail adressen.

Ik wens jullie een leerrijke en onvergetelijke tijd toe in Suriname.

Contactpersoon in Suriname:

Mevr. L.L. Baldewsingh
Teresinastraat no 24
Benie's Park 2

Tel no.: 00597 432759
Mobiel: 00597 8636475

Website: www.stageburo.juriki.biz
E-mail: lilybaldewsingh@hotmail.com

Inhoudsopgave

Voorwoord	2
1. Voorbereidingen	5
1.1 Visa.....	5
1.2. Inenting en malariapillen	6
1.3. Ticket.....	7
1.4. Bagage	7
1.5. Verzekering	7
1.6. Uitgaven patroon	7
1.7. Geldzaken.....	8
1.8. Huisvesting.....	8
1.9. Klotser	8
1.10. Elektrische apparaten	9
1.11. Televisie	9
2. Suriname	10
2.1. Demografische factoren.....	10
2.2. Economische factoren	10
2.3. Politieke factoren	10
2.4. Feestdagen.....	11
2.5. Veiligheid.....	11
2.6. Klimaat.....	11
2.7. Verkeer.....	12
2.8. Tijdsverschil.....	12
2.9. Taal.....	12
2.10. De relatie met Nederland.....	13
2.11. Voedsel.....	13

2.12. Gezondheid.....	13
2.13. Drinkwater	13
3. Eenmaal aangekomen	14
3.1. Vrije tijd	14
3.1.1. Zwemgelegenheden.....	14
3.1.2. Sportscholen	14
3.1.3. Uitgaan.....	14
3.1.4. Muziek.....	14
3.1.5. Winkels	14
3.1.6. Supermarkten	15
3.2. Praktische zaken.....	15
3.2.1. Plattegrond.....	15
3.2.2. Bellen.....	15
3.2.3. Internet.....	15
3.2.4. Post.....	15
3.2.5. Mobiele telefoon.....	15
3.3. Vervoersmiddelen.....	16
3.3.1. Fiets	16
3.3.2. Busjes	16
3.3.3. Taxi.....	16
4. Het Binnenland	17
5. Het Surinaams Volkslied	18
Conclusie	19

1. Voorbereidingen

1.1 Visa

Om Suriname binnen te komen heb je te allen tijde een visum nodig. Voor een verblijf van langer dan drie maanden is sinds kort ook een Machtiging tot Kort Verblijf (MKV) vereist. De aanvraag van het MKV dient minimaal drie maanden voor de afreisdatum naar Suriname aangevraagd worden.

Voor de aanvraag van het MKV heb je nodig:

1. volledig ingevulde aanvraag formulier, welke te downloaden is van www.consulaatsuriname.nl
2. twee (2) recente goedgeijkende paspoortfoto's per gezinslid (geen scan of computer foto's)
3. duidelijke kopie alle beschreven pagina's van het paspoort
4. een gelegaliseerde kopie geboorteakte
5. recente gezondheidsverklaring
6. bewijs van exporteerbare uitkeringen en/of inkomsten uit investeringen (indien van toepassing)
7. bankgarantie (indien van toepassing)
8. een gelegaliseerde kopie verblijfsvergunning (indien van toepassing)
9. bewijs van burgerlijke staat:
 - indien gehuwd; een gelegaliseerde kopie van de huwelijksakte
 - indien concubinaatschap (partnerrelatie); bewijs van samenwonen in het land van herkomst, b.v. samenlevingsovereenkomst, bewijs van inschrijving.
10. gelegaliseerde machtiging van de ouder(s) en een gelegaliseerde kopie van het familieboek:
 - indien het minderjarig kind alleen reist
 - indien het minderjarig kind met één van de ouders afreist die gezamenlijk de ouderlijke macht uitoefenen
11. in geval van voogdij/adoptief kind: een gelegaliseerde kopie v/h rechterlijke vonnis
12. een geldige reisverzekering; na het vernemen van de goedkeuring van de MKV dient
13. een reisverzekering te sluiten voor de periode van de MKV.

De aanvraag kan op het consulaat (welke staat aan De Cuserstraat 11, 1081 CK, AMSTERDAM) worden aangeboden tijdens de openingstijden van de afdeling Visa van maandag tot en met vrijdag van 9 uur- 14.00 uur. Na goedkeuring van het MKV kan een visum aangevraagd worden. Met ingang van 1 november 2005 moeten alle visumaanvragen voor toegang tot Suriname via de website www.consulaatsuriname.nl worden aangevraagd. Deze aanvraag kan ook op het bovenstaand adres aangeboden worden. Vervolgens kunt u op uw visum blijven wachten.

Voor de aanvraag van het visum heb je nodig:

1. een geldig origineel paspoort (het paspoort moet bij vertrek nog minimaal zes (6) maanden geldig zijn).
2. een recente pasfoto, (kleuren of zwart/wit).
3. het online volledig ingevulde, uitgeprinte en ondertekende visumaanvraagformulier.

Als doel geef je op "stage"/ toerisme, vakantie. Voor meer informatie kun je terecht op de website: www.consulaatsuriname.nl

Bij aankomst in Suriname ben je verplicht je binnen veertien dagen te melden bij de vreemdelingendienst. Deze staat in het gebouw van het ministerie van Openbare Werken aan de Jaggernath Lachmonstraat. Neem je ticket, paspoort en eventueel een werkgeversverklaring mee. Alleen op vertoon van deze documenten krijg je een aantekening op je visum.

Ben je in de tijd dat je in Suriname bent nog van plan om andere landen te bezoeken om vervolgens weer via Suriname terug te vliegen naar Nederland, dan moet je in het bezit zijn van een multiple entry Visa. Dit kan je aanvragen bij het consulaat, zowel in Nederland als in Suriname.

1.2. Inentingen en malariapillen

Aangezien Suriname een tropisch land is, waar veel andere ziekten voorkomen, is het van belang je in te enten voor vertrek. Bij de GGD's in Nederland weten ze precies wat je nodig hebt en word je goed geholpen. Je krijgt in ieder geval een prik tegen gele koorts, Hepatitis A en B, Buiktyfus en eventueel DTP. Een TBC prik is niet nodig.

De inentingen zijn nogal prijzig, je kunt in ieder geval rekenen op ongeveer 250 euro. Meestal krijg je dit bedrag niet terug van de verzekering, maar het is zeker het proberen waard.

Over het aanschaffen van malariapillen moet je misschien iets beter nadenken, er zijn namelijk verschillende mogelijkheden. Paramaribo en de gehele kuststreek van Suriname zijn geen malariagebied. Pas als je naar het binnenland gaat, moet je pillen gaan slikken.

Je kunt in Paramaribo bij het Buro Openbare Gezondheid (B.O.G.) voor drie euro een hele kuur kopen. Deze kuur duurt een maand. Ook kan je besluiten om een aantal kuren Malerone in Nederland te kopen. Deze kuur is een stuk duurder, maar duurt slechts tien dagen. Koop in geen geval Lariam. Dit heeft teveel bijwerkingen en moet de gehele periode van je verblijf in Suriname geslikt worden.

Meer inlichtingen vindt u op de website van het Landelijk Coördinatiecentrum reizigersadviesing, www.icr.nl

Verder wordt u aangeraden om ook medicijnen mee te nemen tegen maag-en darmstoornissen, die kunnen ontstaan door het vele reizen en de wisseling van klimaat en voedsel. De reisbegeleiding heeft een medische kit met o.a. een EHBO-set en steriele naalden bij zich, voor het geval zich tijdens de reis/ stage een noodgeval voordoet.

Bij de voorbereidingen op uw reis/ stage is het handig om op de website bij de veelgestelde vragen over Suriname te kijken. Heeft u nog een andere vraag, kijk dan bij de Djoser Vraagbak.

1.3. Ticket

Een vliegticket rechtstreeks naar Paramaribo is erg prijzig, meestal liggen de prijzen rond de 1000 euro. Het ligt in de bedoeling dat de prijzen de komende tijd zullen droppen naar zeshonderd euro.

Bij een gewoon ticket bestaat verder de mogelijkheid om, met een extra betaling van ongeveer 70 euro, via Curacao te vliegen. Voor studenten die daar nog een paar weken vakantie willen vieren is dit zeker een voordeel.

De mogelijkheid bestaat ook om via Parijs – Cayenne (Frans- Guyana) naar Paramaribo te vliegen. Dit duurt wel langer, maar kan op bepaalde data aanzienlijk schelen in prijs.

1.4. Bagage

Op de vlucht van Schiphol naar Paramaribo wordt er heel erg gelet op het gewicht van je bagage. Officieel mag je 20 kg meenemen, met een marge van 5 kg. De handbagage mag een maximaal gewicht van 10 kg hebben. Kom je hier overheen dan kost dit 15 euro per kg. Op Schiphol kan je bagage gratis worden gesealed. Er wordt dan plastic om je bagage gedaan. Deze extra beveiliging wordt sterk aangeraden in verband met drugsmokkel en is veiliger dan een fly-bag met slotje.

1.5. Verzekering

Vergeet niet om voor je vertrek een reis- en ziekteverzekering af te sluiten. Informeer hierover bij je verzekeraar.

1.6. Uitgaven patroon

Het leven in Suriname is veel goedkoper dan in Nederland. Zo is je huur een stuk lager dan in Nederland (lees meer in paragraaf 1.8 Huisvesting). Voor een broodje (of hele maaltijd) en een drankje ben je nog geen drie euro kwijt. Tijdens het uitgaan kost een Parbo bier (het bier dat in Suriname wordt gebrouwen en gedronken en waarop de Surinamer zeer trots is), of een Borgoe(rum) cola zo'n 1.50 euro.

Het enige dat wel duur is, zijn de tripjes naar het binnenland. Wees creatief hiermee, want er zijn vele manieren om dat via via een stuk goedkoper te doen dan met een gerenommeerd reisburo. Dat soort mogelijkheden worden je al snel duidelijk als je bent aangekomen.

Overdag ben je weer een stuk goedkoper uit dan in Nederland. Een broodje voor minder dan een euro en een even goedkoop drankje zullen je positief stemmen. Verder kun je op de markt de ingrediënten vinden voor een voedzame maaltijd tegen een schappelijke prijs en voor ongeveer 3 euro kun je snel een bami of nasi halen of zelfs gezellig op een terrasje in de binnenstad op eten. Of je kan lekker thuis zitten en een overheerlijke pizza laten bezorgen. Aan het eind van de maand zul je dus zeker merken dat er genoeg geld is overgebleven voor de graag gewilde tripjes naar het binnenland.

1.7. Geldzaken

In Suriname wordt er betaald met de Surinaamse Dollar. Per Euro krijg je zo tussen de 3.00 en 4.00 SRD. Aan de grote marge is wel te zien dat de koers van de SRD niet echt stabiel is en aan schommelingen onderhevig is.

In Paramaribo zijn er op diverse lokaties pinautomaten. Aangezien er in Suriname vaak stroomonderbrekingen en storingen zijn, is het verstandig om niet alleen op deze mogelijkheden te vertrouwen. Er zijn nog een aantal manieren om geld vanuit Nederland te laten overkomen. Het is dus niet nodig veel contant geld mee te nemen. Daarnaast is het ook niet handig om travellercheques mee te nemen, aangezien het omwisselen hiervan 2.50 euro per cheque kost en zo'n 7.50 euro per keer. Wel bestaat de mogelijkheid om met een creditcard te betalen (Visa of Mastercard). Ook hier zit een commissie aan verbonden van 4% van het bedrag wat je wilt opnemen en nog een vast bedrag van ongeveer tien euro.

Het handigste is misschien wel het openen van een Eurorekening bij de RBBT bank (naast het postkantoor). Neem hiervoor je paspoort en een werkgeversverklaring mee. Op deze rekening kan geld vanuit Nederland naar Suriname worden overgemaakt. Hier zit een commissie van 3,5 % aan verbonden. Je geld (euro's) staat binnen twee weken op je rekening. Het is dus zeker verstandig dit zo snel mogelijk na aankomst te doen. Vergeet niet iemand van het thuisfront te vragen (familielid of vriend) om dit voor je te doen!

Tegenwoordig kan je met een uit Nederland meegebrachte pinpas ook euro's pinnen bij het postkantoor of bij de banken. Het internet bankieren is ook al gangbaar in Suriname. Daarmee kan bijv. de huur gestort worden.

Je kunt je euro's gaan wisselen op een plaats waar de koers gunstig is. Vraag het eens op je stage of probeer bij een Cambio (wisselkantoor) boven de koers te gaan zitten. Omdat in Suriname veel illegaal gewisseld wordt zijn de officiële wisselbedrijven vaak genoodzaakt ook iets hoger te gaan zitten. Het is niet aan te raden om op straat te gaan wisselen, aangezien er veel vals geld in omloop is.

1.8. Huisvesting

Huisvesting wordt voor je geregeld door Mevr. Baldewsingh. Je woont altijd samen met andere Nederlandse stagiaires. Elke stagiair krijgt zoveel mogelijk een eigen slaapkamer. De huizen zijn allemaal gemeubileerd en hebben een keuken, badkamer, woonkamer, tuin of balkon, en televisie.

De huur bedraagt 150 tot 250 euro inclusief per maand, afhankelijk van wat de student wenst. Niet noodzakelijk, maar misschien wel handig om mee te nemen is een radio of stereo installatie.

In Suriname is het gebruikelijk dat de huishoudens alleen beschikken over koud water. In het begin is het misschien wel even afzien, maar op den duur is het juist wel lekker om koud te douchen.

1.9. Klotser

Elk huis heeft een klotser, oftewel de Surinaamse versie van de wasmachine. Dit apparaat bestaat uit 2 delen: het ene gedeelte klotst je kleren en het andere gedeelte centrifugeert ze.

Omdat het allemaal met koud water gebeurt is het resultaat niet altijd 100% naar wens. Het is daarom een idee om af en toe water te koken en daarmee je kleren te wassen.

1.10. Elektrische apparaten

In Suriname hebben de meeste stopcontacten 110 Volt. Als je elektrische apparaten mee wilt nemen uit Nederland, neem dan ook een transformator/ of een reisklemp mee. Een laptop heeft deze standaard al, en is dus overal te gebruiken.

1.11. Televisie

In Suriname zijn er ongeveer vijftien zenders te ontvangen, waaronder een aantal Amerikaanse. Nederlandse programma's zoals het NOS- journaal en Nova zijn dagelijks te ontvangen op RBN en ABC. In Suriname komen internationale films veel sneller op de televisie dan in Nederland. In de dagbladen De Ware Tijd en De West is dagelijks een programmaoverzicht te vinden.

2. Suriname

2.1. Demografische factoren

De Republiek Suriname ligt in het noordoosten van Latijns Amerika met Brazilië, Guyana en Frans Guyana als buurlanden. De totale oppervlakte van Suriname bedraagt 164.000 km² en daarmee is Suriname vier maal zo groot als Nederland. Suriname heeft naar schatting zo'n 450.000 inwoners.

Ongeveer de helft van de inwoners woont in het district en de stad Paramaribo, de hoofdstad van Suriname. De andere helft woont in de andere districten van Suriname, genaamd Saramacca, Coronie, Nickerie, Commewijne, Marowijne, Brokopondo, Para, Wanica en Sipaliwini. De tweede stad van Suriname is Nieuw Nickerie, drie uur rijden ten Westen van Paramaribo.

Suriname kent een multiculturele samenleving. De grootste bevolkingsgroepen zijn de Hindoestanen, Creolen, Marrons en de Javanen. Daarnaast leven er ook Inheemsen, Chinezen, Joden, Libanezen, en Boeroe's in het land.

2.2. Economische factoren

De economische factoren in een ontwikkelingsland laten veel te wensen over, zo ook in Suriname. Suriname is door de vroegere kolonisatie nog steeds afhankelijk van Nederland als het gaat om verschillende subsidies. Ze krijgen het hier hard te verduren nu zelfs in de westerse landen het niet zo goed gaat. Juist dan is er minder geld om de ontwikkelingslanden te steunen. Suriname is aan grondstoffen een heel rijk land, maar door de corruptie in het land wordt dit heel slecht geregeerd. Een voorbeeld hiervan is dat toen Suriname in 1975 onafhankelijk werd, met het vertrek van de Nederlanders ook alle vruchtbare koffie, bananen en andere plantages zijn gesloten. Vandaag de dag is het een treurig gezicht te zien dat deze buiten werking zijn, helemaal als je weet dat ze goed zouden kunnen draaien. Een tweede voorbeeld is de grote drugssmokkel in Suriname. Met een eerlijke kantoortaan word je hier eerder arm dan rijk terwijl de villa's van drugssmokkelaars hier als paddestoelen uit de grond rijzen. Een bijkomstigheid is dat er veel zwartgeld in omloop is. Een ieder die hier iets aan wil doen, al is het een politicus, politieman of een gewone burger bekoopt dit met zijn leven. Er kan dus gesproken worden van een negatieve spiraal waarvoor, wilt het tij keren, bergen verzet moeten worden.

2.3. Politieke factoren

Dit is eigenlijk een verlengde en misschien een stukje herhaling, maar ook zeker een aanvulling van het hierboven geschreven stuk.

Op het moment is president Venetiaan in Suriname aan de macht. Een regeerperiode duurt hier vijf jaar. Een president mag twee regeerperiodes achter elkaar zitting nemen, maar wel weer als er een periode tussen heeft gezeten, zoals bij president Venetiaan. De Surinaamse politieke geschiedenis is er een van jarenlange dictatuur en oorlog. Na de binnenlandse oorlog, die heeft geduurd van 1986 tot en met 1991, is Wijdenbosch aan de macht gekomen, die door veel tegenstand zijn regeerperiode niet heeft afgemaakt. Een van de goede dingen die hij gedaan heeft is het bouwen van 2 belangrijke verbindingsbruggen, wat ervoor zorgde dat men geen uren

meer hoefde te wachten op de veerdienst die de mensen van de ene naar de andere kant bracht.

2.4. Feestdagen

Belangrijk natuurlijk in verband met onverwachte vrije dagen is het om de feestdagen alvast even op een rijtje te hebben. Omdat er hier zoveel verschillende godsdiensten naast elkaar voorkomen, kun je iedere week wel een feestdag plannen. Dit wordt natuurlijk een beetje te gek, vandaar dat er een selectie is gemaakt uit het assortiment aan dagen:

- **Nieuwjaar:** 1 januari
- **Holi Pagua (Hindostaans):** februari, maart of april
- **Goede vrijdag (Christelijk):** maart of april
- **1ste en 2e paasdag (christelijk):** maart of april
- **Id-ul-Fitr (islamitisch):** maart of april
- **Dag van de Arbeid:** 1 mei
- **Viering Hindostaanse immigratie:** 5 juni
- **Dag der vrijheden:** 1 juli
- **Dag der inheemsen en javaanse immigratie:** 9 augustus
- **Onafhankelijkheidsdag:** 25 november
- **1ste en 2e kerstdag (christelijk):** 25 en 26 december

Er zijn dus een aantal vrije dagen die in Nederland niet bekend zijn. Zo is het (en natuurlijk heb je het niet voor het uitkiezen) heel erg leuk om in Suriname te zijn tijdens Holi Pagua.

2.5. Veiligheid

In Nederland wordt redelijk overdreven gedaan over de 'gevaarlijke' situatie in Suriname. Het is natuurlijk een derde wereldland, 's nachts in je eentje over straat is geen optie en oplettendheid te allen tijde een aanrader. De taxi is hier in vergelijking met Nederland spotgoedkoop en brengt je 's avonds voor ongeveer 3 euro overal naartoe. Verder bestaat er in Paramaribo (en de rest van de wereld) wijken waar je beter niet kunt komen. In principe heb je daar ook niks te zoeken en als je het weet helemaal niet meer.

In Suriname is de sociale controle groot en houden de burens en buurtgenoten vaak een oogje in het zeil, een veilig idee. Dan gelden hier natuurlijk ook altijd nog de ongeschreven regels als niet zomaar je adres en telefoonnummer aan onbekende mensen geven en niet zomaar met een onbekende persoon meegaan. Vaak voor de meisjes een grotere issue, waar inventiviteit gewenst is. De Surinaamse mannen zijn vaak opdringerig, dus wees duidelijk.

2.6. Klimaat

Suriname heeft een tropisch klimaat wat betekent dat het hier eigenlijk altijd warm is. Waar in Nederland seizoenen zijn, kennen ze in Suriname de grote en kleine droge tijd en de grote en kleine regentijd. Door de verschuiving van het klimaat over de hele wereld, is het hier in Suriname ook moeilijk te zeggen wanneer de regentijd en droge tijd aanbreekt. Ongeveer van half april tot half juni is de grote regentijd, gevolgd door de grote droge tijd die duurt tot eind november. Dan zal naar schatting de kleine regentijd beginnen en dan half januari de kleine

droge tijd. De warmste maanden van het jaar zijn ongeveer augustus en september. In de regentijd kan het dagen lang hard regenen en liggen de straten van Paramaribo vol met heel grote plassen. Regen heeft in Nederland echter bijna altijd een negatieve bijmaak. De regenbuien hier zijn daar niet mee te vergelijken. Om te beginnen blijft het hier warm en zijn de buien een stuk heviger, met gevolg dat het nog geen 5 minuten later weer helemaal droog kan zijn en de zon heel fel kan schijnen. Helemaal niet onaardig om een tropische bui mee te maken!

2.7. Verkeer

Allereerst rijdt de Surinamer redelijk roekeloos. Een reden hiervoor kan zijn dat er niet echt gecontroleerd wordt op snelheid, alcohol in het verkeer, door rood rijden en of je je gordel om hebt. Daarbij komt nog dat de menen hier, net als in Engeland, links rijden. Het is even een kwestie van gewenning; tijdens het oversteken van de straten is het bewust zijn hiervan niet onbelangrijk. Wil je hier een keer een auto huren, wat best goed mogelijk is maar voor Surinaamse begrippen redelijk prijzig, dan is het handig om in Nederland een internationaal rijbewijs aan te vragen. Of het echt nodig is wordt hier niet helemaal duidelijk omdat iedereen iets anders beweert. Baadt het niet dan schaad het niet en krijg je in ieder geval geen problemen.

2.8. Tijdsverschil

Ook altijd handig om te weten in verband met het bellen en gebeld worden uit Nederland. In de zomertijd is het in Suriname 5 uur verschil vroeger met Nederland en in de winter slechts 4 uur.

2.9. Taal

Buiten het gegeven dat Surinamers over het algemeen allemaal Nederlands spreken, wat de taalbarrière nihil maakt, hebben ze ook hun eigen taal, het 'Sranan Tongo'. Daarnaast hebben alle verschillende bevolkingsgroepen hun eigen taal, zo bestaat er het Javaans, Hindoestaans, Saramacaans en Inheems.

"De eerste dagen kon ik het Surinaams Nederlands maar moeilijk verstaan. Niet alleen worden woorden heel anders uitgesproken, ook maken de Surinamers heel andere zinsconstructies. " Ga voor me zetten" en " Ga doen" zijn normale uitdrukkingen. In het begin kwam het wel onaardig over, maar zo is het helmaal niet bedoeld. Ook geven de Surinamers meerder betekenissen aan bepaalde woorden. Zo betekent " wandelen" niet alleen daadwerkelijk wandelen, maar ook fietsen, autorijden, rennen, en op bezoek gaan bij mensen. "Dus dat" en "toch" zijn vaak afsluiting van een zin. Wat ik me in het begin niet realiseerde was dat de Surinaams Nederlands taal niet onze nieuwe woorden kent, wel iets om rekening mee te houden. Andersom is dit ook wel het geval, woorden als vriihostia. iokken en bossaae had ik echt al iaren niet meer aehoord."

2.10. De relatie met Nederland

Dat Suriname een kolonie is geweest van Nederland is overal terug te zien. Nederland leeft bij de Surinamers heel sterk. Zo heeft de krant een speciale pagina met Nederlands nieuws, op de televisie wordt het NOS- journaal uitgezonden en bijna iedere Surinamer heeft familie in Nederland. Veel Surinamers zien Nederland eigenlijk een beetje als het paradijs waar je 'veel geld' verdient als je kan werken. In de supermarkt verkopen ze oude vertrouwde artikelen en in het centrum kun je pannenkoeken eten.

2.11. Voedsel

Er is een verscheidenheid aan restaurantjes, Warungs, eettentjes en andere eetgelegenheden te vinden in Suriname. Dat de Surinamer van lekker eten houdt is een feit. Op verschillende manieren klaargemaakte kip, bami, rijst, gebakken banaan en kouseband is een greep uit het brede assortiment. Echte specialiteiten hier zijn:

- **Roti:** een pittige wrap met kip gemarineerd in kerrie, aardappelpuree en kouseband
- **Saotosoep:** soep met rijst, gepluisde kip, ei, taugé en andere groenten
- **Doks:** eend, op verschillende manieren klaargemaakt
- **Kaaiman saté:** klinkt een beetje scary, maar in Suriname een heuse specialiteit

Wil je het iets dichterbij huis zoeken dan kun je je lol op bij het pannenkoeken en poffertjes café of het restaurant 'Lekkerbekje'. De naam zegt het al, het laatst genoemde is een Nederlandse getint restaurant waar kibbeling en verschillende andere gefrituurde vis te verkrijgen is.

Leuk om te vermelden is 'Blauwgrond', een wijk iets buiten het centrum van de stad waar zich heel veel eettentjes (de zogehete Warungs) bevinden. Het aparte hieraan is dat je op zo'n moment letterlijk bij iemand in de achtertuin aan het eten bent. Veel mensen hebben een aantal tafeltjes of een bar in hun tuin gezet en in hun eigen keukens hebben ze een aantal gebruikelijke maaltijden bereid. Een ontzettend leuke ervaring.

2.12. Gezondheid

In Paramaribo zijn 4 ziekenhuizen: het 's Lands Hospitaal, het Academisch Ziekenhuis Paramaribo (AZP), het Diaconessenziekenhuis en het St Vincentiusziekenhuis.

Bij eventuele noodgevallen kun je altijd terecht bij het AZP en anders bij Mevr. Baldewsingh die je te allen tijde helpt aan een goede dokter. Omdat er in de tropen hele andere ziekten bestaan waar Nederlanders nog nooit mee te maken hebben gehad, is het goed om toch een beetje op je gezondheid te letten. Als je het niet helemaal vertrouwd ga te allen tijde even naar de dokter.

2.13. Drinkwater

Het kraanwater in Suriname is prima te drinken. Het blijkt zelfs het beste water in Zuid Amerika te zijn.

3. Eenmaal aangekomen

3.1. Vrije tijd

3.1.1. Zwemgelegenheden

Als je in Paramaribo verkoeling zoekt, ga dan naar een zwembad. In het centrum kan je naar Krasnapolsky en Torarica gaan. Vraag aan je burens waar bij jou in de buurt het dichtstbijzijnde zwembad is.

Paramaribo ligt aan de Suriname rivier, maar er zijn weinig plekken waar je kan zwemmen. Daarom is het een aanrader om het water buiten de stad te zoeken. Op een uur afstand ligt bijvoorbeeld in het distrikt Para de Colakreek of Overbridge. Het water heeft een cola achtig kleurtje maar is zeker wel schoon.

Voor liefhebbers van zee en strand zijn er ook verschillende opties buiten Paramaribo. Zo kan je bijvoorbeeld vanaf Leonsberg (Noord-Paramaribo) een bootje huren die je naar Braamspunt brengt: een strand op het noordelijkste puntje van Suriname. Ook kan je een bezoek brengen aan Galibi. Dit is een natuurgebied in het oosten van het land, waar in april en mei reuzenschildpadden te bewonderen zijn.

3.1.2. Sportscholen

Er zijn genoeg mogelijkheden om in Paramaribo te gaan sporten. Zo heeft hotel Torarica een groot aanbod aan sportmogelijkheden, zoals onder andere fitness en aerobic. Een abonnement kost ongeveer 60 dollar en is drie maanden geldig. Je kan dan ook onbeperkt gebruik maken van het zwembad, sauna en bubbelbad. Iets buiten het centrum is Ted's gym te vinden, waar een grote fitnessruimte aanwezig is. Zoek je een andere bezigheid dan biedt Paramaribo genoeg mogelijkheden voor bijv. salsa, Capoiëra (Braziliaanse vechtsport), paardrijden en noem maar op.

3.1.3. Uitgaan

Het uitgaansleven in Paramaribo is zeker de moeite waard, vooral op vrijdag en zaterdag. Er zijn verschillende discotheken zoals Touche, de Waag, Millennium en Club One. Het nieuwste op dit gebied is Starzz, dat nu erg populair is en SUIT. De waag is erg populair bij Nederlanders.. Het bestaat uit een binnen – en buitengedeelte en is erg trendy ingericht met zijn interessante kunstwerken.

Zowel in het weekend als door de week zijn de Waterkant en 't Vat de ideale plaatsen om van je Parbo of Borgoe te genieten. Op woensdagavond is Millennium zeker aan te bevelen.

3.1.4. Muziek

In Suriname zijn verschillende muziekstijlen te vinden. Zo zijn reggae, Hindi-house, merengue, salsa, bubbling, dancehall en hip-hop erg populair onder de bevolking.

In discotheken zul je vooral de laatste drie genoemde veel horen. Voor de Nederlandse trance en hardrock liefhebber is het daarom aan te bevelen om een grote hoeveelheid cd's mee te nemen.

3.1.5. Winkels

De meeste winkels bevinden zich in het centrum van Paramaribo, variërend van kleding, schoenen, muziek en tassen. Ze zijn van maandag tot en met donderdag van 8.00 uur tot 16.30

uur geopend. Op vrijdag van 8.00 uur tot 19.00 uur en op zaterdag van 8.00 uur tot 13.00 uur. Een dagje shoppen is zeker een must. Helemaal als je de prijzen vergelijkt met Nederland. Zo is de aanschaf van een geheel nieuwe garderobe voor ongeveer 25 euro zeker niet bijzonder. Neem daarom niet onnodig veel kleren mee, maar trek een dagje uit om winkels en stad te verkennen.

3.1.6. Supermarkten

In Suriname zijn in elk bewoond gebied een geruime hoeveelheid aan supermarkten te vinden. Omdat ze vaak in Chinese handen zijn worden ze ook wel Chinese winkels genoemd. De winkels variëren in grootte, maar verkopen altijd de primaire levensbehoeften. Nederlandse producten zijn echt overal te verkrijgen. Ook al kennen de meeste Surinamers gerechten als pasta en lasagne niet, de benodigdheden hiervoor zijn bijna in elke winkel te vinden.

3.2. Praktische zaken

3.2.1. Plattegrond

Het is erg handig om een plattegrond van Paramaribo en Suriname aan te schaffen. Koop deze bij bijvoorbeeld boekhandel Vaco aan de Domineestraat, Tourist Information Centrum(Fort Zeelandia) of Stichting Toerisme Suriname aan de Dr. J.F. Nassylaan.

3.2.2. Bellen

Niet alle telefoonaansluitingen in huis hebben de mogelijkheid om internationaal te bellen. Bij Telesur en de meeste Supermarkten kan je telefoonkaarten kopen van 3, 5 of 10 dollar. Je belt eerst 135 en toetst daarna de code in die op de kaart staat. Met een kaart van 5 Dollar kan je ongeveer 15 minuten naar Nederland bellen. Het maakt hierbij niet uit of je een vaste nummer of een mobiele nummer belt.

3.2.3. Internet

Internet cafe's zijn volop aanwezig in Paramaribo. In het centrum kan je bij het Postkantoor (Kerkplein) en in de Domineesstraat internetten. Vraag aan je burens waar bij jouw in de buurt een internetcafé zit. Jij zal dat nodig hebben om verslagen en dergelijke te e-mailen naar de school. Dit omdat de stageplekken vaak genoeg niet over internet beschikken. Veel huiseigenaren laten nu ook draadloos internet installeren in de huizen.

3.2.4. Post

Een kaart of brief naar Nederland sturen duurt vanaf Suriname ongeveer een week. Helaas is dit omgekeerd niet het geval. Er komen vaak vertragingen voor, waardoor poststukken laat bij jouw in de brievenbus beland. Het is toch wel handig om af en toe te vragen als er post voor jouw is aangekomen.

3.2.5. Mobiele telefoon

De mobiele telefoon is zeker niet onbekend in Suriname. Het wordt cell of cellulair genoemd. Je kunt je mobiele telefoon vanuit Nederland meenemen, maar het Surinaams netwerk maakt het onmogelijk om te bellen. Wel kan je bij Telesur een simkaart kopen met een Surinaams nummer (08- 123456). Dit kost ongeveer 15 srd., zonder beltegoed Een kaart om je beltegoed op te waarderen kan je in elke supermarkt en bij Telesur kopen.

3.3. Vervoersmiddelen

3.3.1. Fiets

De Bakra's (blanken) zijn in Paramaribo te herkennen aan hun fiets. Dit vervoermiddel is onder de Nederlanders ook erg populair. Een tweedehandse fiets kan je kopen voor ongeveer 50 euro (of minder), maar je kan bij Tony (zijstraat van Torarica) ook fietsen huren voor 2 of 3 euro per dag.

3.3.2. Busjes

De 30 personen busjes zijn in het straatbeeld van Paramaribo niet weg te denken. De bus is een snel en goedkoop (ongeveer 20 eurocent) vervoersmiddel.

In het centrum zijn alle lijndiensten naar de buitenwijken en de districten te vinden. Het principe is dat de bus vertrekt zodra hij helemaal vol is. Bij bussen die alleen in de stad rijden duurt dat meestal maximaal tien minuten, maar het kan op rustige momenten . zoals op de zondag, langer duren.

Neem je een bus naar Nickerie, dan kan je rekenen op enkele uren. Dit is dan ook een vier uren durende rit en kost slechts vijf euro. Ga je richting centrum, dan steek je je hand aan de kant van de weg uit en stopt de bus. De meeste bussen vrolijken de reis op met muziek. Als de chef (chauffeur) de schel (bel) niet hoort schreeuw "**stoppen chef**". De bus is voor Surinamers een plek waar men tot rust komt. Hard gepraat wordt dan ook niet gewaardeerd.

3.3.3. Taxi

Taxi's zijn in overvloed aanwezig en zijn niet weg te denken in het Surinaamse straat beeld. Zij onderscheiden zich verder niet van de gewone personenauto's.

Er zijn wel twee verschillende soorten, namelijk de straattaxi's en die voor een bedrijf rijden. Het beste is om de laatst genoemde te nemen. Deze zijn veiliger en vaak ook een stuk goedkoper. Vraag aan je burens welke taxi bedrijf je het beste kan bellen

4. Het Binnenland

Het binnenland kent veel vormen en is meer dan de moeite waard om met eigen ogen te bekijken. Ben je nog nooit in het tropisch regenwoud geweest dan zul je je ogen uitkijken. De apen slingeren tussen de bomen boven je en de papegaaien vliegen al schreeuwend in het rond. Het doet misschien een beetje denken aan de vlindertuin in Artis of Emmen. Op sommige plaatsen kan je 's nachts je hangmat ophangen in een huisje aan de rand van het regenwoud. Waarschijnlijk moet je in het begin een beetje wennen aan deze nieuwe

slaappositie en aan alle vreemde geluiden. Maar aan de andere kant maken deze oerwoudgeluiden je moe en zo ver weg van de drukte in de stad en zul je heerlijk slapen.

Je kunt met het vliegtuig naar het binnenland vertrekken of met de bus en boot. De eerste optie is erg duur, de tweede een stuk minder comfortabel. Beide mogelijkheden zullen je een prachtig uitzicht bieden en de uiteindelijke bestemming zal zeker de moeite waard zijn.

“Eenmaal op de rivier lijkt de boot te zweven op het water en schieten de tropische bomen links en rechts voorbij. Dan ben je zo alweer vergeten dat je nog geen tien minuten geleden met je neus in de schouder van je buurman hing omdat de buschauffeur genoodzaakt was onverwacht het stuur om te gooien teneinde een boomstronk te ontwijken.”

“Tijdens de tocht door de jungle bleef het gelukkig aardig droog en heeft onze gids veel verteld over de verschillende bomen en planten waaruit door de binnenlandsbewoners verschillende medicijnen worden gemaakt. De schors van een boom waaruit na verschillende processen hoge bloeddrukmedicijnen gemaakt kunnen worden of een liaan die ruikt naar knoflook en waarvan afslank thee gemaakt kan worden. De Europese dokter is er niks bij en het angstige gevoel voor giftige wezens neemt ietwat af bij het idee van al deze geneeskrachten zo dicht in de buurt.”

“En dan dit, voor eigen bestwil, het checken van het dak voordat er in of uit het bed geklommen wordt op eventuele vogelspinnen die zich dan nog geen centimeters van het hoofd kunnen bevinden.”

5. Het Surinaams Volkslied

Opo kondreman oen opo
Sranan gron é kari oen
Wans opé tata komopo
We moe seti kondré boen
Stree déf stree wi no sa fré dé
Gado dé wi fésiman
Heri libi te na dé dé
Wi sa féti dji sranan

God zij met ons suriname
Hij verheft ons heerlijk land!
Hoe wij hier ook samenkwamen
Aan zijn grond zijn wij verpand
Werkend houden w'in gedachten
Recht en waarheid maken wij
Al wat goed is te betrachten
Dat geeft aan ons land waardij.

Conclusie

We hebben geprobeerd jullie mogelijk een stapje dichterbij Suriname te brengen. Uiteindelijk zullen de meeste dingen vanuit een eigen oogpunt het beste bekeken kunnen worden. Dat betekent: in het vliegtuig stappen en naar het land aan de andere kant van de oceaan reizen, waar je midden in het oerwoud aangesproken zal worden met je eigen taal, het klimaat altijd zomerkleren vereist, het eten smaakt naar meer, de muggen je soms tot waanzin drijven, je als stagiair meer dan serieus genomen wordt, easy-going is uitgevonden en nog veel meer is om zelf te ontdekken. Heel veel plezier en geluk en wij zijn zelf jaloers dat jullie nog aan de vooravond staan van een fantastisch avontuur!

Literatuur om je van te voren in te verdiepen:
(deze boeken zijn verkrijgbaar bij Scholtens Wristes)

- Suriname, Elmar Reishandboek, ISBN 9038911696
- Suriname, Dominicus door Jeanette van Bodegraven, ISBN 9025735770/nur 515
- Sranantongo voor beginners, Michael Ietswaart & Vinije Haabo, ISBN 905330357
- De boeken van Cynthia McLeod, die je in verhalende vorm het een en ander kunnen vertellen over de geschiedenis van Suriname: o.a. "hoe duur was de suiker", "Vaarwel Merodia" en "Herinneringen aan Marienburg".